

# 3 IN 30



superior  
healthplan™

## A Comprehensive Approach to Better Care for Children

### What is 3 in 30?

Children entering Department of Family and Protective Services (DFPS) care have significant health care needs. Child and Protective Services (CPS) has a new program called 3 in 30. This initiative helps caregivers and DFPS caseworkers get kids the care they need faster. 3 in 30 is made up of the 3-Day Initial Medical Exam, Texas CANS 2.0 Assessment and Texas Health Steps, also known as Early and Periodic Screening Diagnosis and Treatment, Medical Checkup.



1

### 3-Day Initial Medical Exam

In 3 business days, children entering DFPS care must see a doctor to be checked for injuries or illnesses and get any treatments they need.



2

### Texas CANS 2.0 Assessment

In 30 days, children (3 through 17) must get a Texas CANS 2.0 Assessment. The Texas CANS 2.0 Assessment is a comprehensive trauma-informed behavioral health evaluation. It gathers information about the strengths and needs of the child and helps in planning services that will help the child and family reach their goals.



3

### Texas Health Steps Medical Check-Up

In 30 days, children must see a Texas Health Steps doctor for a complete check-up with lab work. This makes sure:

- » Medical issues are addressed early.
- » Kids are growing and developing as expected.
- » Caregivers know how to support strong growth and development.



### How do I schedule these required appointments?

Call your child's doctor today and ask for a 3-Day Initial Medical Exam, Texas CANS 2.0 Assessment and Texas Health Steps Medical Checkup for each child.

The Texas CANS 2.0 Assessment must be with a behavioral health doctor. The Texas Health Steps Medical Checkup must be with a Texas Health Steps doctor. You can also call Superior Member Services at 1-866-912-6283 to get help finding a doctor.



### Need help?

You can call us toll-free, Monday to Friday, 8 a.m. to 5 p.m., at 1-866-912-6283 if you:

- Need help finding a doctor for your child's exam, assessment or checkup.
- Need help setting up an exam, assessment or checkup.
- Have questions about 3 in 30.



### Need a ride?

Call Member Services at 1-866-912-6283 for more information and to see if you are eligible. You can call Monday to Friday, 8 a.m. to 5 p.m.

FosterCareTX.com

# 3 EN 30



superior  
healthplan™

## Un enfoque integral para cuidar mejor a los niños

### ¿Qué es 3 en 30 (3 in 30)?

Los niños que ingresan al cuidado del Departamento de Servicios para la Familia y de Protección de Texas (DFPS) tienen necesidades importantes de atención médica. Los Servicios de Protección al Menor (CPS) tienen un nuevo programa llamado 3 en 30. Esta iniciativa ayuda a que los cuidadores y asistentes sociales del DFPS obtengan la atención que los niños necesitan más rápido. El programa 3 en 30 está formado por un examen médico inicial de 3 días, una evaluación de necesidades y fortalezas de niños y adolescentes (CANS) 2.0 de Texas y un examen médico regular de los Pasos Sanos de Tejas, también conocido como Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento Temprano y Periódico (EPSDT, por sus siglas en inglés).

1

#### Examen médico inicial de 3 días

En 3 días laborables, los niños que ingresan al cuidado del DFPS deben ver a un doctor para que les controle y detecte lesiones o enfermedades, y deben obtener cualquier tratamiento que necesiten.

2

#### Evaluación CANS 2.0 de Texas

En 30 días, los niños (edades de entre 3 y 17 años) deben obtener una evaluación CANS 2.0 de Texas. La evaluación CANS 2.0 de Texas es una evaluación integral de salud del comportamiento para el tratamiento de traumas. Reúne información sobre las fortalezas y necesidades del niño, y sirve para planificar los servicios que ayudarán al niño y la familia a alcanzar sus objetivos.

3

#### Examen médico regular de los Pasos Sanos de Tejas

En 30 días, los niños deben ver a un doctor de los Pasos Sanos de Tejas para obtener un examen regular completo con análisis de laboratorio. Esto garantiza que:

- » Los problemas médicos se aborden de manera temprana.
- » El crecimiento y desarrollo de los niños sean lo previsto.
- » Los cuidadores sepan cómo apoyar un crecimiento fuerte y un desarrollo sólido.



#### ¿Cómo puedo coordinar estas citas requeridas?

Llame al doctor de su hijo hoy mismo y pida un examen médico inicial de 3 días, una evaluación CANS 2.0 de Texas y un examen médico regular de los Pasos Sanos de Tejas para cada uno de sus hijos.

La evaluación CANS 2.0 de Texas se debe realizar con un doctor de salud del comportamiento. El examen médico regular de los Pasos Sanos de Tejas se debe realizar con un doctor de los Pasos Sanos de Tejas. Llame a los Servicios para miembros de Superior al 1-866-912-6283 y obtenga ayuda para encontrar un doctor.



#### ¿Necesita ayuda?

Llámenos de forma gratuita de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., al 1-866-912-6283 si:

- Necesita ayuda para encontrar un doctor para el examen, la evaluación o el examen regular de su hijo.
- Necesita ayuda para coordinar un examen, una evaluación o un examen regular.
- Tiene preguntas sobre el programa 3 en 30.



#### ¿Necesita transporte?

Llame a los Servicios para miembros al 1-866-912-6283 para obtener más información y saber si puede recibir beneficios. Puede llamar de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

FosterCareTX.com