

Qué hacer durante una sobredosis de opioides

Si no se toman como lo indica el médico, los opioides pueden poner en riesgo la vida. Sin embargo, se puede salvar la vida de una persona con sobredosis de opioides si se administra naloxona y se solicita ayuda médica rápidamente.

Una sobredosis de opioides puede ser muy peligrosa. Llame al 911 si cree que alguien podría estar experimentando una sobredosis. Luego de llamar al 911, administre naloxona a la persona.



¿Qué es la naloxona y cómo puede ayudar?

La naloxona es un medicamento que se usa para revertir la sobredosis de opioides. Si una persona está teniendo una sobredosis, este medicamento puede ayudarla a que vuelva a respirar. En ocasiones, puede tener efectos secundarios desagradables, como agitación, confusión y náuseas. A veces, en los casos de sobredosis graves, es posible que deba administrarse varias veces. Es importante consultarle al farmacéutico o al médico cómo y cuándo debe usarse la naloxona.



Dónde obtener la naloxona

- En la actualidad, muchos oficiales de policía y paramédicos llevan consigo naloxona.
- Su médico puede recetársela.
- Como medicamento de venta libre en una farmacia.

Conozca los signos de una sobredosis de opioides

Darse cuenta de si una persona está teniendo una sobredosis puede ser difícil. Si tiene dudas, lo mejor es tratarlo como si fuera una sobredosis. Estos son algunos signos y síntomas de una sobredosis de opioides:

- Somnolencia excesiva
- Pupilas muy pequeñas
- Cansancio extremo
- Falta de aire
- Respiración lenta o falta de respiración
- Inconsciencia
- Brazos y piernas débiles
- Piel pálida
- Labios y uñas azules o púrpuras
- Sonidos de dificultad respiratoria o de gorgoteo
- Falta de respuesta a la voz o al tacto

Presentación de la naloxona

La naloxona se comercializa en tres presentaciones: inyectable, autoinyectable y aerosol nasal preenvasado.

	Producto	Dosis	Información de uso
	Vial de varios usos	0.4 mg 1 mg 2 mg	Se inyecta con una aguja y una jeringa en el músculo de la pierna o del hombro.
	Autoinyector de un solo uso	2 mg	Se arma el dispositivo, luego se coloca sobre la parte externa del muslo y se libera el medicamento. Una vez encendido, las instrucciones verbales describen cómo utilizarlo.
	Aerosol nasal	2 mg 4 mg	No requiere armado. Se inserta en un orificio nasal y se libera el medicamento.

¿Tiene preguntas?



Su médico o farmacéutico pueden responder las preguntas que tenga sobre la naloxona. Es posible que necesite este medicamento si:

- Usted toma opioides.
- Alguien a quien conoce toma opioides.
- Su hijo u otra persona toman un opioide por accidente.
- Usted o alguien a quien conoce tuvieron una sobredosis en el pasado.

Apoyo adicional

Estamos aquí para ayudar con herramientas y recursos locales adicionales. Comuníquese con nosotros llamando al **número de Servicios al Miembro** que figura al dorso de su **tarjeta de identificación (ID) de Superior**.

Línea Nacional de Asistencia de SAMHSA:
1-800-662-HELP (4357)
www.samhsa.gov/find-help/national-helpline

Localizador de tratamientos de SAMHSA:
www.samhsa.gov/find-treatment