

## Programas de Hospitalización Parcial

### ¿Qué son los Programas de Hospitalización Parcial (PHP)?

Los PHP son programas de tratamiento especializado para personas con necesidades de salud mental o del comportamiento, o relacionadas con el consumo de sustancias. Sin los PHP, estas personas necesitarían atención psiquiátrica para pacientes hospitalizados. Un equipo de expertos formado por profesionales habilitados de salud mental, doctores, enfermeros y médicos clínicos matriculados administran los PHP. Estos programas ayudan a las personas que podrían beneficiarse con programas planificados pero que no necesitan ayuda médica ni supervisión las 24 horas. También se ofrecen durante el día y no requieren que el paciente pase la noche en la institución. Los PHP son considerados una opción de atención preventiva.

### ¿Qué servicios ofrecen los PHP?

Existen numerosos PHP que ofrecen diversos servicios a nuestros miembros. Los servicios pueden incluir, entre otros, los siguientes:

- Terapia individual, familiar y grupal.
- Administración de medicinas.
- Terapias con actividades (arte, música y yoga).
- Programas educativos y clases escolares.

### ¿Cómo funcionan los PHP?

Los estudios demuestran que los PHP son una modalidad exitosa de programas a corto plazo. En algunos casos, los PHP se pueden utilizar para prevenir o reducir la hospitalización de los pacientes.

El tratamiento en los PHP permite que el miembro:

- Se quede en su casa.
- Mantenga una rutina.
- Evite interrumpir la vida cotidiana.

Los PHP son una opción que beneficia a los miembros si:

- No obtienen buenas calificaciones en la escuela o deben faltar a clase.
- No pueden cumplir con las obligaciones laborales.
- Toman decisiones malas o riesgosas.
- Sufren un aumento de los ataques de ira.
- Tienen cambios en su comportamiento.
- Sufren aislamiento social.
- Han obtenido recientemente el alta de un programa de hospitalización.

### Programas PHP:

- Se realizan encuentros 5 veces por semana.
- Duran aproximadamente 6 horas al día.
- Incluyen transporte (en algunos lugares).
- Pueden estar conectados con un centro de atención de pacientes agudos.
- Ofrecen actividades escolares para niños y adolescentes (en algunos lugares).

### ¿Durante cuánto tiempo tienen cobertura los servicios para los PHP?

No existe un límite establecido respecto de la duración de la cobertura de los servicios para los PHP. Siempre que el miembro siga cumpliendo sus objetivos y muestre una mejora, es posible que la cobertura continúe. Usualmente, las personas asisten a los PHP todos los días y reciben atención minuciosa y supervisión de las medicinas. Los PHP típicos suelen durar entre 2 y 3 semanas (10-15 días de tratamiento). Los plazos son diferentes para cada miembro.

Existen algunos factores que pueden afectar los resultados del tratamiento en los PHP, entre ellos:

- El tipo de enfermedad.
- Los antecedentes.
- Los objetivos del tratamiento.
- La respuesta del miembro

Para obtener más información, llame a los Servicios para miembros al número que figura en la parte posterior de su tarjeta de identificación de Superior.