

Start Smart for Your Baby®

If you are pregnant or become pregnant, remember Superior can help you throughout your pregnancy. If you are currently pregnant and have coverage with Superior, give our Start Smart for Your Baby® team a call at 1-844-823-5962.

Start Smart for Your Baby® can help support you and your baby.

Si usted está embarazada o queda embarazada, recuerde que superior puede ayudarla durante el embarazo. Si está actualmente embarazada y tiene cobertura con Superior, llame a nuestro equipo de Start Smart for Your Baby® al 1-844-823-5962.

Start Smart for Your Baby® puede brindarle apoyo a usted y a su bebé.



Have a question about your health?

¿Tiene alguna pregunta sobre su salud?



Call Superior Member Services:

Llame a los Servicios para miembros de Superior:

STAR and CHIP 1-800-783-5386

STAR+PLUS 1-877-277-9772

STAR Kids 1-844-590-4883

STAR Health 1-866-912-6283

Relay Texas/TTY 1-800-735-2989



**superior
healthplan™**

5900 E. Ben White Blvd.
Austin, TX 78741

SuperiorHealthPlan.com

© 2019 Superior HealthPlan. All rights reserved. Todos los derechos reservados.



**superior
healthplan™**

Family Planning Guide

Guía para la planificación familiar



Superior HealthPlan is here to help you plan for a healthy and happy family.

Superior HealthPlan está aquí para ayudarle a planificar una familia saludable y feliz.

SuperiorHealthPlan.com

SHP_20184767 01_2019

What you need to know

Family planning can help reduce unplanned pregnancies and improve birth outcomes. It also helps determine the number and spacing of children, and overall health and wellness. Family planning services include:



Preventive health and medical services



Counseling



Educational services

It is a good idea to think about your family plan. Superior offers family planning services to all members, including those under 18. Family planning services are kept private.

Your benefits cover*:

- Family planning annual exams
- Other family planning office or outpatient visits
- Contraceptive devices and related procedures
- Prescriptions and supplies
- Medical counseling and education
- Sterilization and sterilization-related procedures (i.e. tubal implants, tubal ligation and vasectomy)

**Family planning is not a covered benefit for CHIP, CHIP RSA, or CHIP Perinate members.*

Lo que debe saber

La planificación familiar ayuda a reducir los embarazos no planificados y a mejorar los resultados de los nacimientos. También ayuda a determinar la cantidad de hijos y el tiempo entre cada nacimiento, y la salud y el bienestar generales. Los servicios de planificación familiar incluyen:



Servicios médicos y de salud preventivos



Orientación



Servicios educativos

Es una buena idea pensar sobre su plan familiar. Superior les ofrece a todos los miembros, incluidos los menores de 18 años, servicios de planificación familiar. Los servicios de planificación familiar se gestionan de forma privada. Sus beneficios cubren*:

- Exámenes anuales de planificación familiar
- Otras visitas ambulatorias o al consultorio médico sobre planificación familiar
- Dispositivos anticonceptivos y procedimientos relacionados
- Medicinas y suministros
- Educación y orientación médicas
- Esterilización y procedimientos relacionados con la esterilización (es decir, implantes tubáricos, ligadura de trompas y vasectomía)

**La Planificación familiar no es un beneficio cubierto para los miembros de CHIP, CHIP RSA o CHIP Perinate.*

How we can help

Superior is here to help. You do not need a referral for family planning services. You can talk with your doctor or call Member Services for more information.

If you lose coverage with Superior, you may still be able to access family planning services through other organizations. A few are listed below:

- **Healthy Texas Women** - <https://www.healthytexaswomen.org/>
- **Title X Family Planning** - <https://www.whfpt.org/find-a-clinic>
- **Planned Parenthood** - <https://www.plannedparenthood.org/>

Cómo podemos ayudar

Superior está aquí para ayudarle. Para consultar los servicios de planificación familiar, no es necesario que tenga una referencia. Puede hablar con su doctor o llamar a Servicios para miembros para obtener más información.

Si pierde la cobertura de Superior, podrá igualmente acceder a los servicios de planificación familiar a través de otras organizaciones. Los servicios se encuentran arriba.

