

Trastornos comunes de salud del comportamiento



La salud del comportamiento es tan importante como la salud física. De hecho, ¿sabía que las enfermedades del comportamiento realmente pueden provocar o empeorar enfermedades médicas graves? Es cierto. Muchos problemas de salud del comportamiento son problemas médicos, al igual que el cáncer o una enfermedad del corazón. Pueden tratarse. A continuación, se muestran algunos de los trastornos más comunes. Incluso si le diagnostican uno de estos trastornos, algunos de los síntomas pueden ser diferentes de los de la lista. Cada persona es diferente. Por lo tanto, usted necesita un plan de tratamiento exclusivo para usted que satisfaga sus necesidades. Asegúrese de hablar con su proveedor. Trabajen juntos en su plan. Hay muchas personas famosas que padecen estos trastornos. Mencionamos a algunas.

TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH)

Aparece normalmente durante los años preescolares y escolares. Puede afectar el funcionamiento social y escolar de los niños.

Síntomas que pueden estar presentes en el TDAH

- Dificultad para realizar las tareas de principio a fin
- Exceso de energía (inquieta)
- Dificultad para concentrarse o seguir instrucciones
- Dificultad para llevar un seguimiento del trabajo escolar
- Dificultad para esperar su turno
- Impulsividad
- Falta de atención

Tratamiento para el TDAH

- Terapia del comportamiento
- Medicinas
- Entrenamiento para padres
- Entrenamiento en habilidades sociales

Personas famosas con TDAH

- Abraham Lincoln, expresidente de Estados Unidos
- Albert Einstein, científico
- Pablo Picasso, artista

ESQUIZOFRENIA

La esquizofrenia es una enfermedad mental. Afecta los pensamientos y comportamientos de una persona. Una persona con esta afección tendrá al menos dos de los siguientes síntomas, que durarán, como mínimo, un mes.

Síntomas que pueden estar presentes en la esquizofrenia

- Arrebatos de ira
- Comportamiento catatónico
- Discurso confuso
- Delirios
- Emociones que no coinciden con la situación
- Alucinaciones
- Aislamiento
- Paranoia

Tratamiento para la esquizofrenia

- Terapia individual y familiar
- Medicinas
- Rehabilitación social y vocacional

Personas famosas con esquizofrenia

- Lionel Aldridge, jugador de la NFL
- Syd Barrett, músico y miembro de Pink Floyd
- John Nash, matemático y ganador del Premio Nobel
- Peter Green, músico de Fleetwood Mac
- Mary Todd Lincoln, esposa de Abraham Lincoln
- Vaclav Nijinsky, famoso bailarín ruso
- Jack Kerouac, autor

TRASTORNO DE ANSIEDAD

Sentimientos constantes de ansiedad, preocupación y miedo. Estos sentimientos ocurren cuando las personas se enfrentan con situaciones cotidianas. Hay diversos tipos de trastornos de ansiedad. Incluyen el trastorno por estrés postraumático, el trastorno de ansiedad generalizada y el trastorno obsesivo-compulsivo. También pueden incluir los ataques de pánico y la fobia social.

Síntomas que pueden estar presentes en los trastornos de ansiedad

- Miedo a estar en situaciones sociales
- Miedo a morir
- Sensación de temor y miedo
- Pensamientos obsesivos
- Palpitaciones
- Comportamiento ritualista (controlar las cerraduras o lavarse las manos repetidamente)
- Preocupación de que algo malo va a suceder

Tratamiento para los trastornos de ansiedad

- Terapia cognitivo conductual
- Terapia individual
- Medicinas (antidepresivos y ansiolíticos)

Personas famosas con trastorno de ansiedad

- Earl Campbell, jugador de la NFL
- Kim Basinger, actriz
- Sigmund Freud, psiquiatra
- Nikola Tesla, inventor
- John Steinbeck, escritor

DEPRESIÓN

La depresión es una enfermedad mental. Afecta los estados de ánimo, los pensamientos y las acciones de una persona. Para ser una depresión real, los síntomas deben estar presentes todos los días durante dos semanas. Los síntomas no son causados por una enfermedad física, tampoco por una afección médica.

Síntomas que pueden estar presentes en la depresión

- Ataques de llanto
- Sentirse inútil
- Pensamientos frecuentes de muerte o suicidio
- Dificultad para concentrarse
- Dificultad para recordar hacer tareas rutinarias
- Gran pérdida o aumento de peso
- Verse y sentirse triste
- Verse y sentirse cansado
- No tener interés en las actividades favoritas
- Exceso o falta de sueño

Tratamiento para la depresión

- TEC (terapia electroconvulsiva)
- Terapia individual y familiar
- Medicinas

Personas famosas con depresión clínica

- John Quincy Adams, expresidente de Estados Unidos
- Buzz Aldrin, astronauta
- Drew Barrymore, actriz y directora
- Jose Canseco, jugador de béisbol de la liga mayor
- Drew Carey, comediante y actor
- Jim Carrey, comediante y actor
- Ray Charles, músico y cantante
- Kurt Cobain, vocalista de Nirvana
- Sheryl Crow, cantante y música

TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Existen dos tipos de trastornos alimentarios: la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa. Los trastornos alimentarios afectan la salud integral de una persona.

Síntomas que pueden estar presentes en la anorexia nerviosa

- Hemograma anormal
- Pensamientos constantes sobre la comida
- Pensamientos constantes sobre el peso o la imagen corporal
- Temor a aumentar de peso
- Rechazo a la comida
- Ausencia del ciclo menstrual (mujeres)
- Delgadez o bajo peso
- Exceso de actividad física

Tratamiento para la anorexia nerviosa

- Terapia familiar
- Terapia individual
- Posible hospitalización a causa de la desnutrición
- Medicinas
- Asesoría nutricional
- Grupos de apoyo

Personas famosas con anorexia nerviosa

- Karen Carpenter, cantante
- Tracey Gold, actriz
- Mary-Kate Olsen, actriz
- Jessica Alba, actriz

Síntomas que pueden estar presentes en la bulimia nerviosa

- Deshidratación
- Ir al baño justo después de comer
- Ausencia del ciclo menstrual (mujeres)
- Mala imagen corporal
- Llagas en las manos, los nudillos, la boca y la garganta
- Exceso de dieta
- Exceso de actividad física
- Abuso de laxantes

Tratamiento para la bulimia nerviosa

- Terapia familiar
- Terapia individual
- Posible hospitalización a causa de la desnutrición
- Medicinas
- Asesoría nutricional
- Grupos de apoyo

Personas famosas con bulimia nerviosa

- Paula Abdul, cantante
- Princesa Diana, princesa de Gales
- Joan Rivers, estrella de televisión
- Jane Fonda, actriz y activista