

Revisión periódica de su hijo a los 12 meses – Qué esperar, qué preguntar

Su nombre: _____ Su parentesco con el niño: _____

¿Hay alguna inquietud concreta de la que quiera hablar hoy? No Sí _____

¿Se ha producido algún cambio importante en su familia últimamente? Ninguno Traslado Cambio de trabajo Separación
 Divorcio Fallecimiento de un familiar Nueva mascota Otro Describir: _____

¿Con quién vive el niño? Ambos padres Madre Padre Padrastro o madrastra Abuelo(s) Otro _____
 Número total de adultos que viven en casa: _____ Número total de niños que viven en casa: _____

¿Quién cuida de su hijo casi todos los días de la semana?
 Madre Padre Otro familiar (p. ej. abuela) Guardería Otro Describir: _____

En general, ¿cómo cree que lleva las exigencias diarias de la paternidad?
 Nada bien No muy bien Bastante bien Bien Muy bien

Información general de salud: Desde su última visita	Sí	No	No estoy seguro/a
¿Ha tenido usted o su hijo alguna enfermedad importante y/o alguna hospitalización?			
¿Ha desarrollado usted, alguien de su familia o algún familiar de su hijo nuevos problemas médicos?			
¿Su hijo tiene alergias? En caso afirmativo, describir:			
¿Su hijo toma medicina con regularidad? En caso afirmativo, indicar aquí:			
¿Tiene a alguien de confianza con quien pueda acudir en busca de apoyo emocional?			
¿Están tanto usted como su hijo al día en el calendario de vacunaciones (incluyendo las vacunas contra la gripe y la pulmonía)?			
¿Fuma usted o cualquiera de los adultos cercanos a su hijo (incluso dentro o fuera de la casa)?			

¿Alimenta a su hijo dándole el pecho o el biberón?
 Pecho: Número de tomas en las últimas 24 horas _____
 Biberón: Tipo de fórmula _____ ¿Cuántas onzas en cada toma? _____
 ¿A qué edad se empezó con los alimentos sólidos? _____

¿Le gustaría obtener más información sobre cualquiera de los temas que aparecen a continuación?

Prevención de lesiones	Promoción de la salud	Comportamiento	Nutrición
<ul style="list-style-type: none"> Dispositivos de seguridad para automóviles Caídas (escaleras, entradas) Gestión de la asfixia Seguridad en el agua/temperatura del agua Intoxicación Convertir los espacios interiores/exteriores en lugares a prueba de niños Exposición indirecta al tabaco 	<ul style="list-style-type: none"> Vacunaciones Dentición Cuándo llamar al médico Cuidado preventivo del niño Atención dental Planificación familiar 	<ul style="list-style-type: none"> Interacción entre padres/bebé Expectativas Desarrollo del lenguaje Patrones de sueño Protesta de separación Guardería/nanas 	<ul style="list-style-type: none"> Lactancia materna Introducción de alimentos sólidos Nada de biberones en la cama Se ha dejado el biberón al año de edad Cambios en el apetito

¿Tiene alguna inquietud concreta sobre el aprendizaje, desarrollo o comportamiento de su hijo? Muchas Unas pocas Ninguna
 Describir: _____

¿Tiene alguna inquietud sobre la capacidad visual de su hijo (qué tan bien ve su hijo)? Sí No

¿Tiene alguna inquietud sobre la capacidad auditiva de su hijo? Sí No

Marque cada una de las tareas que su hijo es capaz de hacer ahora mismo:

Levantarse Decir adiós con la mano Decir alguna palabra Impulsarse hasta una posición erguida
 Golpear 2 pequeños objetos que sujeta con las manos

Qué esperar en el examen de Texas Health Steps de su hijo:

Estatura y peso Remisiones Pruebas de laboratorio – pruebas de Examen físico sin ropa e historial médico
 dentales detección de anemia y plomo en sangre
 Perímetro cefálico Lista de control de la Vacunaciones (Hib, antineumocócica, triple vírica, varicela, hepatitis A)
 capacidad auditiva de los padres

Esto no es una herramienta de autodiagnóstico ni un plan de tratamiento. Consulte a su médico y comparta este formulario en su próxima visita.