

Su visita para la diabetes – Qué esperar, qué preguntar

Su nombre: _____ Su parentesco con el niño: _____

¿Hay alguna inquietud concreta de la que quiera hablar hoy? No Sí _____

¿Se ha producido algún cambio importante en su familia últimamente? Ninguno Traslado Cambio de trabajo Separación
 Divorcio Fallecimiento de un familiar Nueva mascota Otro Describir: _____

Información general de salud. Desde su última visita:	Sí	No	No estoy seguro/a
¿Ha tenido usted (o su hijo) alguna enfermedad importante y/o alguna hospitalización?			
¿Ha desarrollado usted o alguien de su familia (o algún familiar de su hijo) algún problema médico nuevo?			
¿Ha habido algún cambio reciente en los medicina que toma usted (o su hijo)?			
¿Fuma usted?			
¿Fuma usted o cualquiera de los adultos cercanos a usted (o a su hijo) (incluso dentro o fuera de la casa)?			

¿Ha recibido atención médica usted o su niño en la sala de emergencias en los últimos 6 meses debido la diabetes?
 No Sí, 1 a 2 veces Sí, 3 a 4 veces Sí, 5 a 6 veces Sí, más de 6 veces

¿Ha sido hospitalizado usted o su niño en los últimos 12 meses debido a la diabetes?
 No Sí, 1 a 2 veces Sí, 3 a 4 veces Sí, 5 a 6 veces Sí, más de 6 veces

¿Tiene usted o su niño en este momento cualquiera de los siguientes síntomas de diabetes?
 Sed anormal Aumento de la orina Mareo Visión borrosa Infecciones frecuentes
 Demora para sanarse Hambre extrema Sentirse muy cansado Pérdida de peso anormal

¿Sigue usted o su niño una dieta para diabético?
 No Sí, siempre Sí, a veces Sí, rare vez

¿Ha recibido usted o su niño un examen de los pies durante el año pasado?
 No Sí, hace algunos años Sí, cada año Sí, dentro de los últimos 6 meses Sí, rara vez

¿Ha recibido usted o su niño un examen de la vista durante el año pasado?
 No Sí, hace algunos años Sí, cada año Sí, dentro de los últimos 6 meses Sí

¿Se revisa usted o su niño los niveles de azúcar en la sangre?
 No Sí No, no tenemos monitor No, no tenemos suministros

Las últimas 3 lecturas: _____, _____, _____

Pregúntele a su médico sobre cualquier preocupación específica que tenga acerca de su colesterol alto.

¿Le gustaría obtener más información sobre cualquiera de los temas que aparecen a continuación?

Medicina/tratamientos	Síntomas	Promoción de la salud	Nutrición
<ul style="list-style-type: none"> • Insulina • Medicamentos para la diabetes • Revisar/monitorear nivel de azúcar en la sangre • Pruebas de diabetes • Esteroides • Especialista de diabetes • Remedios herbarios 	<ul style="list-style-type: none"> • Señales de hipoglicemia (nivel de azúcar bajo de la sangre) • Señales de hiperglicemia (nivel de azúcar alto de la sangre) • Nivel de azúcar normal de la sangre • Complicaciones de la diabetes • Heridas que no se sanan • Depresión • Otro 	<ul style="list-style-type: none"> • Dejar de fumar • Prevención de la diabetes • Programa de ejercicios • Cuándo llamar al médico • Cita con el dentista • Examen/cuidado de los pies • Examen de la vista 	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta para diabético • Consumo de calorías • Bocadillos saludables • Edulcorantes artificiales

Esto no es una herramienta de autodiagnóstico ni un plan de tratamiento. Consulte a su médico y comparta este formulario en su próxima visita.