

## Su visita para des las arteries coronarias – Qué esperar, qué preguntar

Su nombre: \_\_\_\_\_

Su parentesco con el niño: \_\_\_\_\_

¿Hay alguna inquietud concreta de la que quiera hablar hoy?  No  Sí \_\_\_\_\_

¿Se ha producido algún cambio importante en su familia últimamente?  Ninguno  Traslado  Cambio de trabajo  Separación  
 Divorcio  Fallecimiento de un familiar  Nueva mascota  Otro Describir: \_\_\_\_\_

Información general de salud. Desde su última visita:	Sí	No	No estoy seguro/a
¿Ha tenido usted (o su hijo) alguna enfermedad importante y/o alguna hospitalización?			
¿Ha desarrollado usted o alguien de su familia (o algún familiar de su hijo) algún problema médico nuevo?			
¿Ha habido algún cambio reciente en los medicina que toma usted (o su hijo)?			
¿Fuma usted?			
¿Fuma usted o cualquiera de los adultos cercanos a usted (o a su hijo) (incluso dentro o fuera de la casa)?			

¿Ha tenido que ir a la sala de emergencias en los últimos 6 meses con problemas relacionados a la enfermedad de las arterias coronarias?

- No  Sí, 1 a 2 veces  Sí, 3 a 4 veces  Sí, 5 a 6 veces  Sí, más de 6 veces

¿Ha tenido que ser hospitalizado en los últimos 12 meses con problemas relacionados a la enfermedad de las arterias coronarias?

- No  Sí, 1 a 2 veces  Sí, 3 a 4 veces  Sí, 5 a 6 veces  Sí, más de 6 veces

¿Tiene cualquiera de los siguientes síntomas de la enfermedad de las arterias coronarias?

- Opresión, dolor o presión en el pecho  Sudor  Dificultad para respirar  Latir del corazón más rápido  Latir del corazón rregular

¿Tiene dolor del pecho con cualquiera de las siguientes actividades?

- Ejercicio o aumento de actividad  Comer  Excitación o estrés  Estar expuesto al frío

**Pregúntele a su médico sobre cualquier preocupación específica que tenga acerca de su colesterol alto.**

**¿Le gustaría obtener más información sobre cualquiera de los temas que aparecen a continuación?**

Medicina/tratamientos	Síntomas	Promoción de la salud	Nutrición
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicamentos</li> <li>• Pérdida de peso</li> <li>• Pruebas de laboratorio</li> <li>• Electrocardiograma</li> <li>• Prueba del estrés</li> <li>• Cateterización del corazón</li> <li>• Especialista del corazón</li> <li>• Remedios herbarios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Señales de la enfermedad de las arterias coronarias</li> <li>• Complicaciones con la enfermedad de las arterias coronarias</li> <li>• Factores de riesgo con la enfermedad de las arterias coronarias</li> <li>• Causas de la enfermedad de las arterias coronarias</li> <li>• Depresión</li> <li>• Otro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dejar de fumar</li> <li>• Prevención de la enfermedad de las arterias coronarias</li> <li>• Programa de ejercicios</li> <li>• Cuándo llamar al médico</li> <li>• Cita con el dentista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta saludable</li> <li>• Consumo de calorías</li> <li>• Bocadillos saludables</li> <li>• Bajar el consumo de grasas</li> <li>• Bajar el consumo del alcohol</li> </ul>

*Esto no es una herramienta de autodiagnóstico ni un plan de tratamiento.  
 Consulte a su médico y comparta este formulario en su próxima visita.*