

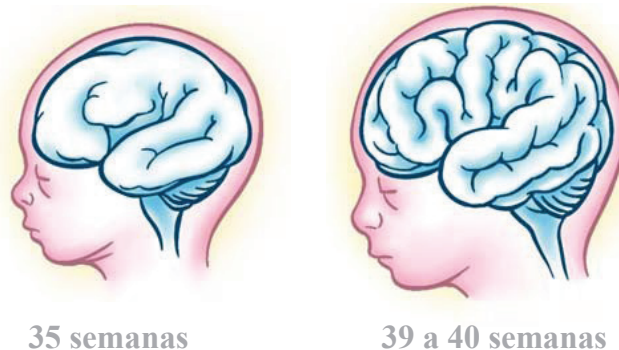
## ¿Qué significa?

El parto programado es cuando usted o su médico selecciona el día que nacerá su bebé. Podría ser por una operación cesárea o por inducción del trabajo de parto. El embarazo normal dura 40 semanas. Por alguna razón médica, es necesario que el nacimiento de algunos bebés se realice prematuramente (antes de las 39 semanas). Con frecuencia esto se realiza para ajustarse al calendario del médico. Usted podría solicitar que el nacimiento de su bebé se realice antes para ajustar mejor sus planes. Es importante que sepa por qué esto no es sano para su bebé. Luego, usted puede hacer la mejor elección para usted y su bebé.

## ¿Por qué no es bueno hacerlo?

- La investigación médica muestra que los bebés que nacen antes de las 39 semanas (una semana antes de la fecha probable de parto) tienen mayor riesgo de tener problemas
- Estos problemas podrían ser: problemas respiratorios, problemas de alimentación, ictericia, problemas para mantenerse calientes y tener la necesidad de estar más días en la sala de recién nacidos de cuidados especiales
- El cerebro de su bebé a las 35 semanas pesa un poco más de la mitad de lo que debería pesar en la fecha probable de parto
- El hígado, los pulmones, los ojos y los oídos continúan creciendo hasta las 40 semanas
- Se ha demostrado que los bebés que nacen antes de las 39 semanas, obtienen en el primer grado escolar puntuaciones más bajas en matemáticas y lectura
- Tienen más probabilidad de tener problemas del comportamiento
- Permanecer embarazada hasta las 39 semanas le brindará a su bebé una mejor oportunidad de tener una vida sana

**El cerebro del bebé a las 35 semanas pesa sólo los dos tercios de lo que pesará al cumplir 39 a 40 semanas.**



© 2013 March of Dimes Foundation\*

## ¿Qué necesito hacer?

- Pregunte a su médico si hay una razón médica para que usted tenga un parto prematuro
- Si no hay una razón médica, hable con el médico acerca de esperar hasta las 40 semanas con el fin de darle más tiempo para que crezca antes de nacer

\*La imagen de arriba la usa Centene Corporation bajo licencia de la March of Dimes Foundation